фонд обнажённые сердца

Описание программы «Ранняя пташка» (EarlyBird)

EarlyBird – это программа помощи родителям, имеющих детей-дошкольников с расстройствами аутистического спектра (РАС). Программа разработана Национальным обществом аутизма Великобритании в 1997 году.

Подробнее: http://www.autism.org.uk/professionals/training-consultancy/earlybird.aspx

Основная цель программы: помощь детям с аутизмом через обучение их родителей.

Задача программы:

- Дать родителям и/или другим членов семьи (бабушкам, дедушкам, опекунам и пр.) современную информацию о том, что такое аутизм, как дети с аутизмом воспринимают окружающий мир, как аутизм проявляется у конкретного ребенка.
- Помочь родителям в принятии диагноза.
- Дать родителям возможность выработать эффективные способы общения с ребенком, помочь лучше справляться с трудным поведением.
- Познакомить с современными подходами к оказанию помощи детям с расстройствами аутистического спектра.
- Родители имеют возможность поделиться своим опытом воспитания ребенка с РАС и увидеть, как с другие семьи справляются с ребенком в повседневных ситуациях.

Кто может принять участие в программе?

- Родители детей дошкольного возраста, которым был поставлен диагноз аутизм.
- Для членов одной семьи зарезервировано 2 места.
- В программе одновременно принимает участие члены от 4 до 6 семей.

Продолжительность программы – 8 недель. В нее включены групповые тренинги и 4 домашних визита в каждую из семьей. Продолжительность одного группового занятия – 2, 5 часа.

Важной частью работы являются видеозаписи, сделанные во время домашних визитов: они помогают родителям увидеть себя в общении с ребенком, посмотреть, как работают отдельные стратегии общения, увидеть то, что действительно работает, а что стоит немного изменить.

Благодаря **фонду «Обнаженные сердца»** специалисты из России прошли обучение по программе EarlyBird. На сегодняшний день программа успешно работает в Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Твери и в Туле.